



Jetzt
anmelden.

Bewegen und Erleben im Alpstein

zubi.swiss



Bewegen und Erleben im Alpstein

**Erlebe bewegende Stunden in einer einmaligen
Ambiance. Das Hotel am Fusse des Säntis und
Zubi offerieren dir einen Event der Extraklasse.**

Programm

- Eintreffen im Säntis – das Hotel, fruchtigen Begrüssungsdrink
- Möglichkeit, diverse Trailrunning- und Walkingschuhe von La Sportiva, Salomon, On, Scott und New Balance auf einer kurzen Strecke rund um das Hotel auszuprobieren
- Referat «Kraft und Bedeutung des Atems» von Tanja Dörig (www.vollokay.ch)
- Wähle eine von drei geleiteten Bewegungsmöglichkeiten
 - Trailrunning in zwei Stärkeklassen
 - NordicWalking
 - Atemtechnik mit Tanja Dörig
- Mittagessen im Hotel und gemütlicher Austausch

Verlosung: Jede Event-Teilnehmerin / Jeder -Teilnehmer nimmt automatisch an einer Verlosung für eine Berg-und Talfahrt auf den Säntis für zwei Personen teil. Gesponsert von der Säntisbahn.

Datum

Samstag, 11. Juni 2022, ab 7.45 bis 13.30 Uhr

Anmeldeschluss

5. Juni 2022

Treffpunkt

Säntis – das Hotel, Schwägälp

Teilnehmerzahl

Auf 40 Personen beschränkt

Kosten

CHF 79.– (inkl. Begrüssungsdrink, 3-Gang-Mittagsmenu, ein Getränk/Kaffee), die Anmeldung ist erst gültig nach Bezahlung vom Kursgeld.

Jetzt anmelden auf zubi.swiss

Zusammen mehr. zubi.swiss

