




## Zeichenerklärung:

-  Nordic Walking Routen leicht
-  Nordic Walking Routen schwer
-  Haupt- und Nebenstrassen
-  Luftseilbahnen
-  Gewässer
-  Restaurants mit Aussicht
-  Schaukäseri
-  Langlaufloipen (im Winter)
-  Parkplätze

## Verbindungsstrecken:

-  Gonten – Kronberg – Schwägälpe ..... 13 km
-  Urnäsch – Hochalp – Schwägälpe ..... 16 km
-  Gais – Appenzell – Weissbad – Schwägälpe ..... 26 km